

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба тушеная с овощами	90	25,80	89,40	12,80	2,00	5,10
	гор.напиток		Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,59	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,41	279,30	8,26	0,82	51,45
			Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8
			Картофель запеченый с зеленью	150	9,59	187,90	3,40	92,00	22,90
Завтрак 2	фрукты								
			Ассорти из свежих овощей (огурец+помидор)	60	9,04	4,19	0,24	0,03	0,75
Обед	закуска		Помидоры свежие, порционные	60	9,31	23,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо		Уха с рыбой	200	11,78	58,80	3,60	3,20	4,00
	2 блюдо		Курица запеченная с соусом и зеленью	90	43,86	310,19	26,70	22,04	1,78
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,27	140,20	4,80	3,40	22,60
	сладкое		Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	87,30	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,38	159,60	4,72	0,47	29,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

